

2019

Rutinmässigt, och om inga allergier kontraindicerar används följande medicinering inför, under och efter operation med konstgjord led i höft - Höftprotes.

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Innan operation</b>                     | <p>Trombyl: Utsätts inte rutinmässigt. Operatören är noga med blodstillning.</p> <p>Waran: Bytas mot inj. Fragmin ca en vecka innan operationen.<br/>Tag kontakt till din Waran mottagning innan op för hjälp med detta</p> <p>Xarelto: Pausera medicineringen 4 dagar innan operationen.</p> <p>Levaxin: Skall du ta som vanligt</p> <p>Insulin: Fråga din läkare</p> | <b>RECEPT:</b> |
| <b>För helkroppsvätt inann operationen</b> | Lösning Hibiscrub används kvällen innan samt operationsdagens morgon.<br>Från Topp till tå:-)                                                                                                                                                                                                                                                                          | 250ml          |
| <b>Under operationen och första dygnet</b> | <p>Infektionsprofylaks med Inj Cefuroxim 1,5g iv. 20 min innan operationen samt 6 och 14 timmar efter operationens slut.</p> <p>Vid allergi mot penicillin ges I stället Inj Dalacin 600 mg x 3.</p>                                                                                                                                                                   |                |
| <b>Blodförtunnande:</b>                    | <p>Samma kväll som operationen ges en dos med tbl Xarelso 10 mg. Enligt dom senaste studierna räcker detta om du är mobiliserad som föreskrivit.<br/><a href="https://bmjopen.bmj.com/content/3/12/e003965">https://bmjopen.bmj.com/content/3/12/e003965</a></p>                                                                                                       |                |
| <b>Bas medicin mot smärta</b>              | <b>Tbl Alvedon Forte 1g x 4.</b><br><b>Start op dagen. → den sista tbl du slutar med.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | 100 st         |
| <b>NSAID Mot inflammation</b>              | Antiinflammatorisk medicin i form av tbl Ibuprofen 400mg 1x4                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 100 stk        |
| <b>Mot sur mage:</b>                       | Tbl Esomeprazol 40 mg, 1x1-2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14 tbl         |
|                                            | <b><i>Om ovanstående inte är tillräckligt kan en kortare tid – under några dagar tas:</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |
| <b>Mot starka smärtor</b>                  | Tbl Oxynorm 5mg 1-2 tbl upp till 6 gånger dagligen enligt ordination. Beror på känslighet, kroppsvikt, ålder. Tas enbart vid behov. Är oftast illamående framkallande. Långverkande morfin.                                                                                                                                                                            | 14 - 28 st     |
| <b>Om Oxynorm tas regelbundet</b>          | Tbl Dolcontin/Contalgin 10mg x 2 I 10 dagar. Snabbverkande morfin<br>Utsätts när smärtorna börjar släppa.                                                                                                                                                                                                                                                              | Ej Rutin       |
| <b>Mot Morfin biverkningar</b>             | Vid illamående eller förstoppning ger sjuksköterskan Ondansetron respektive Toilax/Magnesia                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ej Rutin       |

|                       |                      |                  |               |                |
|-----------------------|----------------------|------------------|---------------|----------------|
| <b>Activemotion</b>   | <b>Internet:</b>     | <b>Telefon:</b>  | <b>Admin:</b> | <b>Motto:</b>  |
| Aircare               | activemotion.se      | +46 770 79 18 16 | Bank: SEB     | kompetens      |
| Läkarstation nära dig | info@activemotion.se | +45 32 18 66 60  |               | kontinuitet    |
| Sweden                |                      |                  |               | tillgänglighet |